**МЕНЮ**

Школа: **МКОУ СОШ п. Пластун** **бесплатники 1-4 кл** День 24 мая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
| Завтрак | Гор. блюдо | Стн-2004 | Суп молочный рисовый | 250 | 30.00 | 188 | 6.2 | 7.9 | 23.2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гор. напиток |  | Чай с сахаром | 200 | 03.0 | 115 | 0.2 | 0 | 28.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб |  | хлеб | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| Завтрак 2 | выпечка | Стн-2004 | Булочка творожная | 90 | 14.00 | 295 | 13.3 | 3.6 | 55.6 |
| молоко |  | молоко | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| **Итого: 70 рублей** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Дети ОВЗ – 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | Стн-2004 | Рассольник с мясом | 250 | 28.0 | 104 | 2.1 | 4.5 | 13.6 |
| 2 блюдо | Стн-2004 | Драники по-домашнему | 100 | 21.0 | 201 | 32.9 | 10.5 | 23.6 |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 | хлеб | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| напиток | Стн-2004 | Чай с сахаром | 200 | 3.0 | 115 | 0.2 | 0.0 | 28.6 |
|  |  | **Итого: 55.00** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Дети –льготники 9-11 кл.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
|  | Гор. блюдо | Стн-2004 | Котлеты рубленные из курицы | 70 | 43.00 | 278 | 14.6 | 19.2 | 10.8 |
| Гор. блюдо | Стн-2004 | Картофельное пюре | 150 | 18.0 | 109 | 2.1 | 4.5 | 14.6 |
|  напиток |  | Чай с сахаром | 200 | 3.0 | 115 | 0.2 | 0 | 28.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 |  | 50/2 | 6.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |

 **Итого: 70 руб**