

**Двухнедельное циклическое меню для учащихся 1-4 классов**

**1 неделя**

день недели	наименование	выход
понедельник	вермишель с молоком	1/250
	масло сливочное + сыр	1/10/15
	хлеб	1/30
	молоко	200
	булочка	70
	<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>
вторник	гуляш	35/50
	гречка отварная + свежий помидор	1/100/30
	хлеб	1/30
	компот	1/180
	Молоко	200
	Вафля	45
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	
среда	печень в сметенном соусе	30/50
	картофельное пюре + свежий огурец	1/120/30
	хлеб	1/30
	чай	1/180
	Йогурт «Арсеньевский молокозавд»	200
	Печенье	50
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	
четверг	плов	1/125
	хлеб	1/30
	кисель	1/180
	Молоко	200
	Печенье	40
	Яблоко	175
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	
пятница	сосиска отварная	1/50
	макаронны отварные	1/120
	хлеб	1/30
	чай	1/180
	Молоко	200
	Булочка	80
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	

10 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-лапша по-домашнему	250	10,58	5,16	33,56	162,28
Люля-кебаб	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>25,33</b>	<b>19,16</b>	<b>106,23</b>	<b>644,18</b>

**Покупатель**

МКОУ СОШ п. Пластун

Смирных В.В.



**Поставщик**

Индивидуальный предприниматель  
Атланова Людмила Семёновна

Атланова Л.С.

