**МЕНЮ**

Школа: **МКОУ СОШ п. Пластун** **бесплатники 1-4 кл** День 19 мая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
| Завтрак | Гор. блюдо | Стн-2004 | Макароны с сыром | 135/15 | 24.00 | 167 | 5.4 | 6.17 | 21.3 |
| Гор. блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гор. напиток |  | сок | 200 | 15.0 | 44 | 0.5 | 0 | 10.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 |  | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| Завтрак 2 |  | Стн-2004 | Пирожное Кекс | 1шт. | 18.00 | 367 | 7.2 | 11.9 | 58.1 |
|  |  | молоко | 200 | 20.0 | 222 | 3.0 | 2.5 | 4.7 |
| **Итого: 70 рублей** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Дети ОВЗ – 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | Стн-2004 | Суп гороховый | 250 | 22.0 | 163 | 7.6 | 5.7 | 20.0 |
| 2 блюдо | Стн-2004 | блинчики | 2/110 | 24.0 | 224 | 5.1 | 4.8 | 39.3 |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 | хлеб | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| напиток | Стн-2004 | компот | 200 | 6.0 | 115 | 1.2 | 0.0 | 28.6 |
|  |  | **Итого: 55.00** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Дети –льготники 9-11 кл.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
|  | Гор. блюдо | Стн-2004 | Плов с мясом | 180 | 58.00 | 209 | 57.2 | 9.5 | 22.7 |
| Гор. блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  напиток |  | Компот из сухофруктов | 200 | 6.0 | 115 | 0.5 | 0 | 28.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 |  | 50/2 | 6.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |

 **Итого: 70 руб**