



## **Инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

### **2. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:**

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в раздевалках и правила дисциплины;

### **3. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:**

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;

- О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

#### **4. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.**

2.1. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

#### **3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.**

##### ***3.1. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:***

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи, обувь .
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования туалета.
- соблюдать дисциплину.
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий;

#### **4. Ученикам в раздевалках строго запрещено:**

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга,
- ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

5.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе туалета, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.

5.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

## **6. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортзала.**

### **6.1. Ученики обязаны:**

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.