



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ СОШ п.Пластун

Д.А. Белякова

УТВЕРЖДАЮ  
 Аллагорова Т.В.  
 Аллагорова  
 Викторовна  
 п. Пластун



Перспективное десятидневное меню МКОУ СОШ п.Пластун (для детей-инвалидов)

1 день

Наименование	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
БлюД					
Борщ из свежей капустаы на бульоне	250	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Гречка	150	8,72	5,43	45,0	263,8
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб/булочка	50/80	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>25,14</b>	<b>24,49</b>	<b>126,18</b>	<b>831,96</b>

2 день

Наименование	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
БлюД					
Свекольник со сметаной	250	10,23	9,21	10,05	284,16
Биточек мясной	90	6,34	10,25	5,02	114,65
Пюре гороховое с маслом	150/10	12,42	6,06	39,53	101,86
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77
Хлеб, булочка	50/80	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>34,66</b>	<b>27,8</b>	<b>107,26</b>	<b>747,18</b>

## 3 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Сырник со сметаной	85/20	17,65	8,47	44,64	107,5
<b>Итого</b>		<b>46,26</b>	<b>28,08</b>	<b>133,7</b>	<b>746,73</b>

## 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-лапша по-домашнему	250	10,58	5,16	33,56	162,28
Люля-кебаб	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб, пирожок	50/90	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>25,33</b>	<b>19,16</b>	<b>106,23</b>	<b>644,18</b>

## 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп гороховый	250	4,27	4,43	23,99	142,83
Котлета	90	10,68	11,72	5,74	126,75
Картофельное пюре	150	3,19	6,05	16,29	110,45
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77

Хлеб, булочка	50/80	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>23,81</b>	<b>24,48</b>	<b>98,68</b>	<b>626,54</b>

**6 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с сайрой	250	2,59	0,72	19,55	97,54
Тефтели	90	10,89	33,4	9,41	385,69
Макаронны отварные с соусом	150	6,58	13,91	49,72	359,98
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб, блинчики	50/110	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>25,95</b>	<b>50,31</b>	<b>153,37</b>	<b>1176,47</b>

**7 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из свежей капусты на бульоне	250	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Гречка	150	8,72	5,43	45,0	263,8
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб, ватрушка	50/85	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>25,14</b>	<b>24,49</b>	<b>126,18</b>	<b>831,96</b>

## 8 ДЕНЬ

Наименование	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекольник со сметаной	250	10,23	9,21	10,05	284,16
Биточек мясной	90	6,34	10,25	5,02	114,65
Пюре гороховое с маслом	150/10	12,42	6,06	39,53	101,86
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77
Хлеб, булочка	50/80	5,57	2,28	41,83	202,74
<b>Итого</b>		<b>34,66</b>	<b>27,8</b>	<b>107,26</b>	<b>747,18</b>

## 9 ДЕНЬ

Наименование	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Сырник со сметаной	85/20	17,65	8,47	44,64	107,5
<b>Итого</b>		<b>46,26</b>	<b>28,08</b>	<b>133,7</b>	<b>746,73</b>

## 10 ДЕНЬ

Наименование	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-лапша по-домашнему	250	10,58	5,16	33,56	162,28
Людля-кебаб	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из	200	0,5	-	25,10	102,41

с/фруктов				
Хлеб/пирожок	50/90	5,57	2,28	41,83
<b>Итого</b>		<b>25,33</b>	<b>19,16</b>	<b>106,23</b>
				<b>202,74</b>
				<b>644,18</b>

### Покупатель

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа п. Пластун»

Адрес: 692152, Приморский край, Тернейский район,

п. Пластун ул. 3-ий квартал, д. 6

ИНН/КПП 2528886415/252801001

д/сч 03203D03720 Отделение № 5

Управление Федерального казначейства по Приморскому краю

р/сч 03231643055400002000

БИК 040507001

ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ГУ БАНКА

РОССИИ ПО ПРИМОРСКОМУ КРАЮ

Г. ВЛАДИВОСТОК

Кор. сч. 40102810545370000012

ОГРН 1102505000388

ОКНО 65489911



А.Е. Белякова

### Поставщик

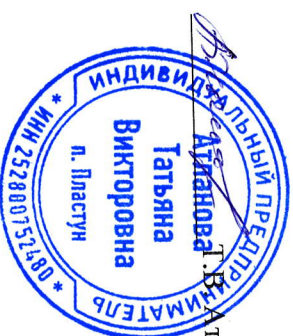
Индивидуальный предприниматель Агланова Татьяна Викторовна

692152 п. Пластун, Приморского края, ул. Стахановская 4-2

ИНН 252800752480

р/сч 40802810250000040767

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК



Агланова Татьяна Викторовна