**МЕНЮ**

Школа: **МКОУ СОШ п. Пластун** **бесплатники 1-4 кл** День 20 мая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
| Завтрак | Гор. блюдо | Стн-2004 | Оладьи со сгущенкой | 2/100/25 | 27.00 | 278 | 7.3 | 7.0 | 46.1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гор. напиток |  | Чай с сахаром | 200 | 03.0 | 115 | 0.2 | 0 | 28.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | Стн-2004 | яблоко | 165 | 20.00 | 47 | 04 | 04 | 9.8 |
| молоко |  | молоко | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| **Итого: 70 рублей** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Дети ОВЗ – 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | Стн-2004 | Свекольник с мясом | 250 | 28.0 | 145 | 2.5 | 7.6 | 16.7 |
| 2 блюдо | Стн-2004 | Сосиска отварная | 55 | 18.0 | 82 | 3.3 | 7.2 | 0.5 |
| гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 | хлеб | 50 | 3.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |
| напиток | Стн-2004 | компот | 200 | 6.0 | 115 | 1.2 | 0.0 | 28.6 |
|  |  | **Итого: 55.00** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Дети –льготники 9-11 кл.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецепта** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Улеводы** |
|  | Гор. блюдо | Стн-2004 | Чахохбили из курицы | 65 | 43.00 | 127 | 7.8 | 7.6 | 6.4 |
| Гор. блюдо | Стн-2004 | Гороховое пюре | 150 | 15.0 | 143 | 9.8 | 1.0 | 23.3 |
|  напиток |  | Компот из сухофруктов | 200 | 6.0 | 115 | 0.5 | 0 | 28.6 |
|  | Стн-2004 |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | Стн-2004 |  | 50/2 | 6.0 | 220 | 7.2 | 2.7 | 43.6 |

 **Итого: 70 руб**