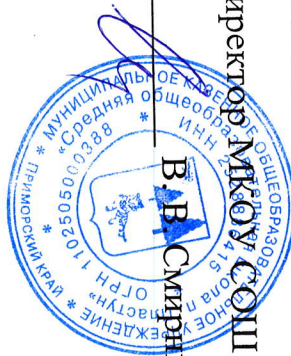


СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ СОШ п. Пластун

В.В. Смирных



УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Атанова

Приложение №1

к муниципальному контракту

№ _____ от _____



Перспективное десятидневное меню МКОУ СОШ п. Пластун (для детей-инвалидов)

1 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНШЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из свежей капусты на бульоне	250	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Гречка	150	8,72	5,43	45,0	263,8
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Итого		25,14	24,49	126,18	831,96

2 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНШЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекольник со сметаной	250	10,23	9,21	10,05	284,16
Биточек мясной	90	6,34	10,25	5,02	114,65
Пюре гороховое с маслом	150/10	12,42	6,06	39,53	101,86
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Итого		34,66	27,8	107,26	747,18

3 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Сырник со сметаной	85/20	17,65	8,47	44,64	107,5
Итого		46,26	28,08	133,7	746,73

4 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-лапша по-домашнему	250	10,58	5,16	33,56	162,28
Люля-кебаб	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Рис+соус	150/50	3,60	6,60	28,30	214,20
Итого		28,93	25,76	134,53	858,38

5 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп гороховый	250	4,27	4,43	23,99	142,83
Котлета	90	10,68	11,72	5,74	126,75
Картофельное пюре	150	3,19	6,05	16,29	110,45
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Итого		23,81	24,48	98,68	626,54

6 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с сайрой	250	2,59	0,72	19,55	97,54
Тефтели	90	10,89	33,4	9,41	385,69
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Макаронь отварные с соусом	150	6,58	13,91	49,72	359,98
Итого		25,95	50,31	153,37	1176,47

7 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из свежей капусты на бульоне	250	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Гречка	150	8,72	5,43	45,0	263,8
Итого		25,14	24,49	126,18	831,96

8 день

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНШЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекольник со сметаной	250	10,23	9,21	10,05	284,16
Виточек мясной	90	6,34	10,25	5,02	114,65
Пюре гороховое с маслом	150/10	12,42	6,06	39,53	101,86
Чай с сахаром	200	0,1	-	10,83	43,77
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Итого		34,66	27,8	107,26	747,18

9 день

Наименование блюда	Масса порции НЕ МЕНШЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему	220	22,54	17,33	22,13	334,08
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Сырник со сметаной	85/20	17,65	8,47	44,64	107,5
Итого		46,26	28,08	133,7	746,73

10 день

Наименование блюд	Масса порции НЕ МЕНЕЕ	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-лапша по-домашнему	250	10,58	5,16	33,56	162,28
Люля-кебаб	90	8,68	11,72	5,74	176,75
Компот из с/фруктов	200	0,5	-	25,10	102,41
Хлеб	50	5,57	2,28	41,83	202,74
Рис+соус	150/50	3,60	6,60	28,30	214,20
Итого		28,93	25,76	134,53	858,38

Покупатель

МКОУ «Средняя общеобразовательная школа п. Пластун»

692152, п. Пластун, 3 квартал, д.6



В. В. Смирных

Поставщик

Индивидуальный предприниматель

Атланова Людмила Семеновна



Л. С. Атланова